



# REGULAMIN

Regulamin określa zasady i warunki świadczenia przez DietaFit usług obejmujących ułożenie indywidualnego programu żywieniowego dla każdego klienta połączone z opieką fachowców oraz organizowanie i przeprowadzanie przez trenerów DietaFit planu treningowego indywidualnie dopasowanego do klienta.

Niniejszy regulamin obowiązuje od:

Użyte w regulaminie pojęcia:

DietaFit – Czyli: HHH Anna Pietrasz ul. Widokowa 1/14 35-119 Rzeszów  
NIP:5170066822, REGON:180745499, tel. 606780414 oraz Łukasz Pilch ul.  
Krzyżanowskiego 12/81 35-329 Rzeszów NIP:8133336312, REGON: 180752358 \_\_,tel  
602198501,

1. Program żywieniowy – dieta indywidualnie ułożona przez fachowców DietaFit dla klienta
2. Trening personalny – indywidualnie ułożony i przeprowadzany przez trenera zestaw ćwiczeń

## **1 . DIETAFIT:**

1.1. Oświadczam, że każdy program żywieniowy jest tworzony indywidualnie i że osoby biorące udział w układaniu diety dołożą wszelkich starań, aby program był indywidualnie dobrany do klienta.

1.2. Oświadczam, że nie bierze odpowiedzialności za powstałe uszczerbki na zdrowiu, powstałe na skutek wypełnienia ankiety żywienia niezgodnie z prawdą oraz niestosowania się do ułożonego programu żywienia.



1.3. Oświadczam, że nie biorę odpowiedzialności za metodyczną zgodność programów żywieniowych. Odpowiedzialność ta dotyczy wyłącznie zgodności metodycznej programu żywienia w stosunku do informacji zawartych w ankiecie. Nie ujawnienie jakichkolwiek informacji mających wpływ na charakter programów żywienia zwalnia twórców z jakiegokolwiek odpowiedzialności za stworzony program treningowy.

1.4. Oświadczam, że zamówienia programu żywienia i treningów personalnych można dokonać telefonicznie lub przez stronę internetową [www.programzywienia.pl](http://www.programzywienia.pl), na której w zakładce „Program żywienia- zamówienie programu” umieszczono i opisano procedurę zamawiania programów żywieniowych i treningów personalnych zarówno drogą elektroniczną jak i telefonicznie.

1.5. Aby dokonać zamówienia programu żywieniowego należy wybrać odpowiedni sposób płatności tj. zapłatę jednorazowo całej kwoty lub płatność ratami (2 lub 3 równe raty) o czym mowa w pkt 1.8 i kolejnych Regulaminu. Procedura zamówienia obejmuje kontakt telefoniczny lub e-mailowy zgodnie z treścią pkt 1.4. Regulaminu.

1.6. Oświadczam, że po złożeniu zamówienia przez klienta zostanie wysłana kopia zamówienia lub potwierdzenie zamówienia na wskazany adres e-mail zamawiającego. Klient w celu potwierdzenia zamówienia zobowiązany jest do dokonania płatności zgodnej z wybranym sposobem płatności (cała kwota lub raty) w ciągu 7 dni od daty złożenia zamówienia. W przypadku braku potwierdzenia zamówienia w ciągu 7 dni DietaFit anuluje zamówienie oraz w sposób bezpieczny usunie wszystkie dane zamawiającego.

1.7. Szczegóły dotyczące zawartości programu żywieniowego są dostępne na stronie internetowej [www.programzywienia.pl](http://www.programzywienia.pl)

1.8. Oświadczam, że klient ma możliwość płatności całej kwoty wskazanej w pkt 1.9 Regulaminu. Ponadto klient ma możliwość płatności kwoty za program żywieniowy w systemie ratalnym tj. 2 lub 3 równe raty zgodnie z treścią pkt 1.10. Regulaminu. Cena programu zależna jest od sposobu płatności tzn. tego czy klient płaci jednorazowo całą kwotę czy ratami. Płatność niezależnie od wybranego



sposobu jej dokonania następuje przelewem na rachunek bankowy wskazany przez DietaFit w kopii zamówienia lub potwierdzeniu zamówienia, które zostanie wysłane na adres zamawiającego.

1.9. Oświadcza, że cena programu z płatnością całej kwoty wynosi (ceny zawierają koszty przesyłki):

**600zł brutto** dla programu na 3 miesiące

**250 zł brutto** dla analizy żywieniowej z omówieniem

1.10. Oświadcza, że cena programu w systemie ratalnym wynosi (ceny zawierają koszty przesyłki)

**700zł brutto** dla programu na 3 miesiące (opłata wstępna 350zł + 1x350zł)

1.11. Oświadcza, że aby dokonać zakupu na raty klient zobowiązany jest do zaznaczenia w ankiecie wyboru systemu ratalnego, wypełnienia oraz przesłania na adres firmowy „Oświadczenia o zakupie na raty” oraz dokonania wpłaty wstępnej nie później niż do 7 dni roboczych od złożenia zamówienia. Klient ma możliwość opcji wybrania systemu ratalnego opisanego w pkt 1.10 Regulaminu.

1.12. Oświadcza, że powiadomi klienta o rozpoczęciu realizacji zamówienia oraz potwierdzi tym otrzymanie wpłaty wstępnej oraz oświadczenia o zakupie na raty.

1.13. Oświadcza, że jeżeli klient wybrał sposób płatności ratami (2 lub 3 raty) może dokonać szybszej wpłaty pozostałych rat, lecz obowiązuje go cena za program określona w pkt 1.10 Regulaminu, odpowiednia do wybranej ilości rat do zapłaty.

1.14. Oświadcza, iż w przypadku zwłoki dłuższej niż 14 dni od terminu płatności raty ma prawo do zerwania współpracy z klientem, co skutkuje zaprzestaniem konsultacji oraz windykacją pozostałej całej kwoty za program. O zerwaniu współpracy klient zostanie poinformowany listownie wraz z wezwaniem do uiszczenia pozostałej całej kwoty za program w wyznaczonym terminie.



1.15. Oświadcza, że czas tworzenia programu żywieniowego po otrzymaniu prawidłowo złożonego zamówienia wynosi 15 dni roboczych. Za datę prawidłowo złożonego zamówienia przyjmuje się datę otrzymania środków na konto firmowe lub dnia wpłaty gotówki. W przypadku płatności ratalnej za czas prawidłowo złożonego zamówienia przyjmuje się datę otrzymania opłaty wstępnej za program na konto firmowe lub w gotówce oraz prawidłowo wypełnionego Oświadczenia o zakupie ratalnym.

1.16. Zastrzega sobie prawo do niewykonania programu żywieniowego bez wyjaśnienia przyczyny. W przypadku odmówienia wykonania programu wszelkie dane otrzymane od klienta zostaną niezwłocznie bezpiecznie zniszczone. Natomiast w przypadku, kiedy klient zamówił program z płatnością przelewem i dokonał płatności, a DietaFit odmówiła wykonania programu, to kwota, jaką uiścił klient zostanie zwrócona klientowi przekazem pocztowym w terminie do 10 dni od dnia odmówienia wykonania programu żywieniowego przez DietaFit oraz nie dłuższym niż 28 dni od otrzymania płatności za program. Data otrzymania płatności rozumiana jest jako data wpływu środków na konto firmowe.

1.17. Oświadcza, że program żywieniowy ułożony jest na 6 miesięcy, wraz z konsultacjami niezbędnymi do odbycia w tym okresie. Konsultacje mogą się odbywać osobiście, drogą telefoniczną lub e-mailową. Konsultacje są ważne tylko w okresie na który został napisany program. Po ukończonym programie koszt konsultacji wynosi 100zł brutto.

1.18. W przypadku korzystania przez klienta z usługi treningu personalnego poniesie on niezależnie od płatności za program żywieniowy koszty usługi treningu personalnego w wysokości ustalonej bezpośrednio z trenerem, nie mniej niż 60 zł/h. (dodany zapis)

1.19. Oświadcza, że udzieli odpowiedzi na pytania klienta w ramach konsultacji e-mailowych do 7 dni od daty otrzymania pytania.

1.20. Oświadcza, że każdy program żywieniowy jest indywidualnie tworzony dla każdego klienta. Rozpowszechnianie innym osobom całości lub części indywidualnego programu jest zabronione pod rygorem kary umownej w wysokości 5000zł (pięciu tysięcy złotych).



1.21. Zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, ale obowiązujący pomiędzy klientem a Diet Fit regulamin jest ten, jaki był w momencie złożenia zamówienia przez klienta.

## 2. KLIENT

2.1. Oświadcza, że zgadza się z niniejszym regulaminem oraz będzie przestrzegał postanowień niniejszego regulaminu.

2.2. W przypadku treningów personalnych oświadcza, że nie ma przeciwwskazań do aktywności fizycznej.

2.3. Oświadcza, że posiada aktualne badania lekarskie niezbędne do utworzenia programu żywieniowego i przeprowadzenia treningów personalnych. W przypadku nie posiadania badań klient oświadcza, że trenuje na własną odpowiedzialność i zdaje sobie sprawę z konsekwencji mogących płynąć z diety ułożonej bez znajomości stanu zdrowia klienta.

2.4. Oświadcza, że dane zawarte w ankiecie lub przekazane telefonicznie czy mailowo są zgodne ze stanem faktycznym.

2.5. Oświadcza, że zobowiązuje się do dokonania zapłaty za program czy trening personalny wybranym przez siebie podczas składania zamówienia sposobem oraz w kwocie wynikającej z zamówionego programu żywienia czy treningu personalnego. A w przypadku wybrania systemu ratalnego zobowiązuje się do dokonania wpłaty „opłaty wstępnej” oraz terminowej płatności rat w zależności od wybranej wersji programu, czasu trwania i opcji ratalnej zgodnie z treścią pkt 1.10 Regulaminu.

2.6. Oświadcza, że w przypadku zerwania współpracy przez DietaFit na skutek nieterminowego płacenia rat (opóźnienie dłuższe niż 14 dni) dobrowolnie wpłaci pozostałą całą kwotę za program w wyznaczonym przez DietaFit terminie pod rygorem poddania windykacji poprzez zewnętrzne firmy windykacyjne działające w imieniu DietaFit.

2.7. Oświadcza, że nie będzie rozpowszechniał żadnych informacji zawartych w programie żywienia pod groźbą kary umownej, o której mowa w punkcie 1.16



2.8. Oświadcza, że wszelkie niejasności dotyczące programu i treningów personalnych będzie konsultował z DietaFit oraz oświadcza, że powiadomi DietaFit o dokonanych zmianach w programie czy treningu.

### **3. ODSTĄPIENIE OD UMOWY**

3.1. Klient może odstąpić od zawartej na odległość umowy przed otrzymaniem programu żywieniowego bez podania przyczyny w ciągu 14 dni licząc od dnia prawidłowego złożenia zamówienia poprzez przesłanie stosownego oświadczenia na adres mailowy:

[dietafit@programzywienia.pl](mailto:dietafit@programzywienia.pl)

3.2. Klient odstępujący od zawartej umowy zobowiązany jest do pokrycia poniesionych przez DietaFit uzasadnionych kosztów zgodnie z art. 35 ustawy o prawach konsumenta z dnia 30 maja 2014 r.(Dz. U. 2014 poz. 827).

### **4. DANE OSOBOWE**

4.1. DietaFit wraz ze wszystkimi osobami biorącymi udział przy układaniu programu żywieniowego oświadczają, że dane zawarte w ankiecie oraz formularzu zamówienia są danymi poufnymi, chronionymi prawem i nie będą wykorzystywane w żaden inny sposób jak tylko do tworzenia programu żywieniowego i przy ewentualnym treningu personalnym.

4.2. Dane osobowe klienta chronione są zgodnie z przepisami Ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U. 1997 nr 133 poz. 883 z pozn. zm.) i nie będą wykorzystywane poprzez ich przekazywanie, odsprzedawanie czy użyczenie innym nieuprawnionym osobom lub instytucjom.

4.3. Zamawiający, który wypełnił formularz zamówienia oraz ankietę ma możliwość dostępu do dotyczących go danych osobowych w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub wystąpienia o ich usunięcie z bazy danych osobowych, zawiadamiając o tym DietaFit pisemnie na adres ul. Krzyżanowskiego 12/81 35-329 Rzeszów albo drogą mailową [dietafit@programzywienia.pl](mailto:dietafit@programzywienia.pl)



## 5. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

5.1. Złożenie zamówienie przez klienta stanowi wyrażenie zgody na warunki wynikające z niniejszego regulaminu.

5.2. Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu przez klienta skutkuje wstrzymaniem bezpłatnych konsultacji oraz zwolnieniem DietaFit z jakiegokolwiek odpowiedzialności za program żywienia czy trening personalny.

5.3. Udzielenie niezgodnych z prawdą odpowiedzi w ankiecie zwalnia DietaFit z jakiegokolwiek odpowiedzialności za program żywienia czy treningi personalne

5.4. W sprawach nie określonych niniejszym regulaminie zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego.

5.5. Wszelkie spory wynikające z niniejszego regulaminu rozstrzygane będą przez Sąd właściwy dla DietaFit.

Dodatkowo Nota Prawna:

### **NOTA PRAWNA:**

„Prawa do całej zawartości tekstowej, graficznej i innej pojawiającej się w niniejszej witrynie [www.programzywienia.pl](http://www.programzywienia.pl) są zastrzeżone. Jakiegokolwiek drukowanie, kopiowanie i innego rodzaju wykorzystywanie tych materiałów dozwolone jest wyłącznie w celach niekomercyjnych i dla użytku własnego.

Ze względu na specyfikę działania stron internetowych DietaFit nie przyjmuje odpowiedzialności za nieaktualne dane, błędy, nieścisłe lub niezgodne ze stanem faktycznym informacje występujące na stronie [www.programzywienia.pl](http://www.programzywienia.pl) Ponadto treści prezentowane na niniejszej Witrynie [www.programzywienia.pl](http://www.programzywienia.pl) mogą być modyfikowane i ulegać zmianie bez uprzedzenia. „

jeżeli są wykorzystywane pliki cookies: **POLITYKA PRYWATNOŚCI/ PLIKI COOKIES/:**



„Nasza strona może wykorzystywać pliki "cookies" w celu: dostosowania zawartości strony internetowej [www.programzywienia.pl](http://www.programzywienia.pl) do preferencji Użytkownika oraz optymalizacji korzystania z niej, w szczególności pliki te pozwalają rozpoznać urządzenie Klienta/Użytkownika i odpowiednio wyświetlić stronę internetową, dostosowaną do jego indywidualnych potrzeb.

Klient/Użytkownik może ustawić swoją przeglądarkę tak, aby nie akceptowała cookies lub ostrzegała, gdy są one wysyłane. W takim przypadku należy pamiętać, że niektóre elementy strony mogą nie działać prawidłowo.”

